

# 組織の内側から変えるWLB

## 自社内で始めるワーク・ライフ・バランス

ようやく広がり始めた働き方改革ですが、社内はおろか個人のアクションさえなかなか踏み出せない。そんな同じ悩みを持った者同士が、自分達でその殻を破るために集まったのがこのチームです。個々のメンバーが自社内でワークライフバランスを発信し、実践を通じて全国に広めていきます。

働き方を変えることは、個人にとっても企業にとっても「将来の生き方を考え、選択する」ことです。自分たちの働き方を自分たちが変えずに誰が変えられるのでしょうか。そして、自分たちの力で取り組むには、何から始めたらよいのでしょうか。そんな悩みの解決を私たちがサポートします！！



私達は、皆さまが組織の一員としてご自身の組織を変えていける様に、解決策を共に考えていきます。自社自部署を変えていくのは、まず自らのアクションです。時には心が折れそうなきときもあるでしょう。そんな時にも、社内外で培った知識や経験を生かして、組織人のパラレルキャリアを応援します。目指すは人生100年時代を共に生き抜く自立した組織人です。

### 個人



- ✓ 成果を生み出す働き方
- ✓ 周囲とのコミュニケーション力アップ
- ✓ 普段の業務から得られないビジネススキル獲得
- ✓ 多様な生き方に備えたパラレルキャリアの構築
- ✓ 会社を超えたWLBの同志・メンターづくり



会社任せではなく、自分で選ぶキャリアプラン。  
自分に合った、そして家族も幸せにする  
働き方の構築を実現！

### 企業



- ✓ 必要な業務に集中できる環境作り
- ✓ 職場内のコミュニケーションの改善
- ✓ 業務の仕組み化によりスムーズな連携
- ✓ 優秀な人材の確保
- ✓ 自社の成果を関連会社へ波及、協力体制作りへ



成果の見えない働き方改革から、  
自社社員による具体的で  
実用的な働き方改革へ！

個々のメンバーが自社内でワーク・ライフ・バランスを発信し、実践を通じて全国に広めていきます

**職種** 販売職

**年代** 40代

**資格** 産業カウンセラー/  
キャリアコンサルタント

**現在の取組**

初めての職場改革に五里霧中です。  
このグループを通じてこの霧を晴らそうと奮闘中!!

**職種** 一般事務

**年代** 30代

**現在の取組**

年齢・性別・時間制約の有無に関わらず「やりがいを持って働くことができる」「チームに貢献できる」「キャリアアップできる」そんな職場風土を築いていきたい。人との繋がり・対話を大切に、自身も学びながら試行錯誤で取り組んでいます。

**職種** コンサルタント

**年代** 40代

**資格** キャリアコンサルタント/  
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

**現在の取組**

自身のプライベートを定期的にメンバーへ自己開示することで、組織内のコミュニケーションの機会を増やしています。お互い様の風土作りを通じて、ライフを尊重しながらも、クオリティ高い組織になっていくように取り組んでいます。

**職種** 自治体職員

**年代** 40代

**資格** メンタルヘルスカウンセラー

**現在の取組**

現在、仕事と2歳の娘の子育ての両立に奮闘中。男女問わず普通に家事育児ができる社会づくりに貢献していきたいです。

**職種** 航海士

**年代** 30代

**資格** WLB 認定コンサルタント/  
一級海技士その他関連資格

**現在の取組**

外国航路の商船では数年前から労働時間に関し国際条約によって欧米並みに厳しく管理されている。が、その実態は依然として…。労働環境改善の第一歩として乗組員の意識改革に挑む!

**職種** システムエンジニア

**年代** 30代

**資格** ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

**現在の取組**

退職者を減らしたいというマネジメント層の要望に応える形で、定期的なアンケートの実施やそれについての考察を実施し、マネジメント層へのフィードバックを行なっています。少しずつ、働き方改革をすることによって、継続して数値化することで、退職者も減る?ことへの相関が見えてきたところです。

組織の内側から変えるWLBに関する お問い合わせ先

WLBC関西 <https://www.wlbc-kansai.com/>

✉ [minnano.wlb@gmail.com](mailto:minnano.wlb@gmail.com)

代表 飯島 毅 まで

WLBC関西

検索 🔍

**団体概要**

**団体名** WLBC関西 **設立** 2010年4月 **代表** 瀧井智美

**住所** 〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通8-1-6 神戸国際会館22階 株式会社ICB内

**電話** 078-570-5616 **FAX** 078-570-5601

WLBC 関西は、ワーク・ライフ・バランスコンサルタント養成講座修了生と関西在住のワーク・ライフ・バランスコンサルタントを中心に構成されたグループです。定期的に勉強会を開催し、実践に活かせる知識・情報の共有や交流を行っています。ともに切磋琢磨し、ワーク・ライフ・バランスコンサルタントとして必要な力を磨きながら、実際のコンサルティングでチームが必要になった時に協力しあえるパートナーとしての関係を築いています。各自の専門性を生かし、企業・学校・行政にてワーク・ライフ・バランス推進のコンサルティングを手掛けている他、ワーク・ライフ・バランスの啓発冊子の作成や、講座(企画から担当まで)、個人向けのセミナーや座談会開催など、幅広く活動しています。